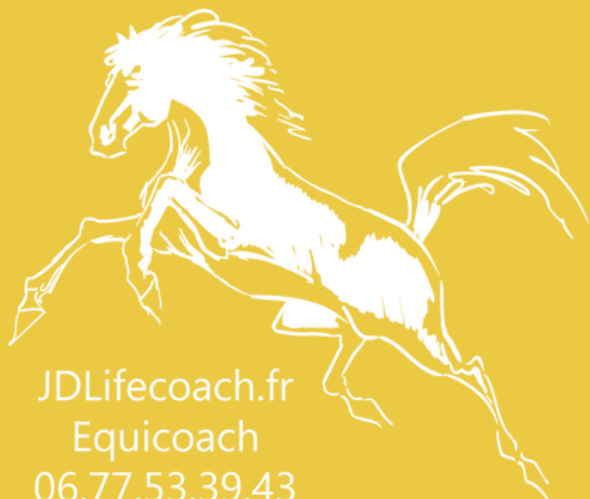




TEAM BUILDING D'EXCEPTION

COACHING - EQUICOACHING - FORMATION

PROPOSÉ PAR



JDLifecoach.fr
Equicoach
06.77.53.39.43

A close-up, artistic photograph of a horse's head, focusing on its eye. The horse has dark, sleek fur. Its eye is large and dark, reflecting light in a way that gives it a shimmering, almost ethereal quality. The background is a soft, out-of-focus mix of light and dark tones, suggesting an outdoor setting with natural light. The overall mood is contemplative and serene.

POURQUOI LE CHEVAL

L'ÉQUICOACHING PERMET DE DÉVELOPPER CHEZ LES PARTICIPANTS TOUTE UNE GAMME D'APTITUDES ÉMOTIONNELLES QUI RENDENT POSSIBLES LA PERFORMANCE TANT INDIVIDUELLE QUE COLLECTIVE ET L'ADHÉSION À UN PROJET COMMUN.

LE CHEVAL VIT ET AGIT DANS L'INSTANT, SELON SON INSTINCT. IL EST HABILE ÉMOTIONNELLEMENT. ET NOUS RAMÈNE DANS LE MOMENT PRÉSENT EN NOUS DONNANT UN FEEDBACK IMMÉDIAT.

LE CHEVAL EST UN EXPERT :
EN LEADERSHIP
EN COMMUNICATION
EN RELATIONS SOCIALES
EN INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

EQUICOACHING D'ÉQUIPE



L'ENSEMBLE DES
EXERCICES SE
DÉROULE À PIED, EN
TOUTE SÉCURITÉ,
AVEC DES CHEVAUX
SPÉCIALEMENT
SÉLECTIONNÉS POUR
PERMETTRE AUX
PARTICIPANTS DE
TRAVAILLER LEURS
COMPÉTENCES
MANAGÉRIALES ET
HUMAINES

TEAM BUILDING - SÉMINAIRES D'ENTREPRISE :

COHÉSION D'ÉQUIPE
RÉGULATION DU STRESS
COMMUNICATION INTRA ET INTER ÉQUIPES,
LEADERSHIP ET MANAGEMENT
DIFFUSION DES VALEURS DE L'ENTREPRISE :
ENGAGEMENT, PROXIMITÉ, PERFORMANCE
CONDUITE DU CHANGEMENT
CRÉATIVITÉ, INTELLIGENCE COLLECTIVE

RÉSULTATS D'UN ATELIER

D'ÉQUICOACHING



Au niveau individuel

- Les coachés connaissent davantage leurs forces et leurs ressources et gèrent ainsi mieux les difficultés et challenges
- Ils se remettent plus facilement en question
- Ils prennent du recul sur les événements pour mieux les analyser et adapter leurs réponses
- Ils gèrent mieux le stress et la pression, réduisant ce qui nuit à la performance.

Au niveau professionnel

- L'équipe intègre davantage les challenges et les opportunités
- Elle progresse dans la prise de décision, renforce sa légitimité et sa crédibilité
- Elle gagne en autonomie et en performance
- Elle renforce la compréhension et la cohésion entre les membres
- Elle s'inscrit dans une dynamique d'apprentissage et d'amélioration continus.

DÉROULEMENT DU

TEAM BUILDING

(JOURNÉE COMPLÈTE)

NOTRE PÉDAGOGIE EST FONDÉE SUR L'ALTERNANCE DE PHASES THÉORIQUES, DE MISES EN SITUATION AVEC LES CHEVAUX ET DE PARTAGE D'EXPÉRIENCE AFIN DE FAVORISER UN ANCRAGE DES NOUVEAUX SAVOIRS-ÊTRE DANS LA DURÉE.



MATIN

COLLATION (VIENNOISERIES, BOISSONS CHAUDES)
THÉORIE EN SALLE
ATELIER D'EQUICOACHING

+

DEJEUNER

RESTAURATION

APRÈS-MIDI

THÉORIE EN SALLE
ATELIER D'EQUICOACHING
COLLATION
DEBRIEFING

LIEU D'ACCUEIL



**EN CENTRE ÉQUESTRE
PROCHE DE CHEZ VOUS**

INTERVENANTES



JULIE DALTROFF

COACH PROFESSIONNELLE
CERTIFIÉE ACCRÉDITÉE ICF
EQUICOACH DIPLÔMÉE
COMORTEMENTALISTE ÉQUIN
DESIGNER ET GRAPHISTE
SOPHROLOGUE

AUTEURE

25 ANS DE PASSION AUPRÈS DES
CHEVAUX

UNE ANALYSE TRÈS FINE DE L'ÊTRE
HUMAIN

UNE GRANDE SENSIBILITÉ POUR LE
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

CÉLINE CAMPO

EQUICOACH CERTIFIÉE
INGÉNIEURE INNOVATION
PÉDAGOGIQUE
FORMATRICE SPÉCIALISÉE EN
NEUROPÉDAGOGIE
SOPHROLOGUE

15 ANS D'EXPÉRIENCES DANS
L'ACCOMPAGNEMENT DES ÉQUIPES
DANS LA CONDUITE DU
CHANGEMENT.

ELLE S'INSPIRE DES
ENSEIGNEMENTS TRANSMIS PAR 35
ANS AUX CÔTÉS DES CHEVAUX
POUR AMÉLIORER SA PRATIQUE
PROFESSIONNELLE.

POUR NOUS

CONTACTER



JULIE DALTROFF

+33 6 77 53 39 43

JD@JDLIFECOACH.FR